

PLUSBUS

GA OOK MEE SAMEN OP PAD

Samen uitgaan is leuker dan alleen.

De PlusBus heeft als doel het voorkomen en tegengaan van eenzaamheid. Met De PlusBus komen zelfstandig wonende ouderen op de leukste plekken. Het aanbod wordt georganiseerd door vrijwilligers. We maken korte en langere uitstapjes, van een halve of hele dag. Vaak met lunch, naar een mooie omgeving of een bijzondere locatie. Met een 7-persoons bus wordt u opgehaald door een chauffeur en begeleider. U onderneemt het uitje samen met maximaal 6 medereizigers. We halen u voor de deur op en brengen u ook weer thuis.

Met de PlusBus kunt u er wekelijks op uit!

Let op: Bel op tijd, vanaf 28 oktober 10.00 uur kunt u zich opgeven. Om iedereen een kans te geven om mee te gaan, mag u zich op deze aanmelddag aanmelden voor 2 uitjes. Wilt u met meer uitjes mee dan plaatsen wij u eerst op de wachtlijst. Indien er aan het einde van de ochtend nog plaatsen vrij zijn, mag u ook bij die uitjes mee.

**U kunt zich vanaf
28 oktober om
10.00 uur aanmelden
voor de activiteiten
van De PlusBus
in dit nummer.**

**Telefoonnummer
0297-760260**



IEDERE DONDERDAG BOODSCHAPPEN & NAAR DE MARKT



Iedere donderdag is het mogelijk om boodschappen te doen in het centrum van Mijdrecht en/of de markt te bezoeken.

Bij aankomst bent u vrij om zelfstandig te gaan winkelen bij bijvoorbeeld de Hema of Kruidvat.

Indien u dat wenst, kunt u vergezeld worden door één van de vrijwilligers.

Na afloop wordt er verzameld op het Burgermeester Haitsmaplein voor een kopje koffie of thee.

Kosten:

€ 6,00 voor vervoer, inclusief 1 consumptie.

Vertrek:

Vanaf 09.00 uur kunt u worden opgehaald.

Verwachte thuiskomst:

Rond 12.30 uur.

Aanmelden via telefoonnummer: 0297-760260

Deze maand is de markt op:

*donderdag
7, 14, 21 & 28
november*



WOENSDAG 6 NOVEMBER - HERFSTTOER OVER DE UTRECHTSE HEUVELRUG & PANNENKOEKEN ETEN IN SOEST

De herfst is het perfecte seizoen voor een mooie toer! Met de veranderende landschappen, prachtige herfstkleuren en paddenstoelen die de grond uitschieten en met een beetje geluk nog een lekker zonnetje. Als een oase van rust, net buiten de Randstad, vind je tussen Utrecht en Amersfoort de Utrechtse Heuvelrug. Met haar prachtige natuur, talloze landgoederen en levendige steden en dorpen is de Heuvelrug een bezoek waard. Er is een tafel gereserveerd in pannenkoekenboerderij De Smickel in Soest waar het goed toeven is.



VERTREK:
09.30 UUR

VERWACHTE THUISKOMST:
ROND 16.00 UUR

KOSTEN:
€ 20,00 VERVOER EN BEGELEIDING EXCL. CONSUMPTIES EN LUNCH

DONDERDAG 7 NOVEMBER - BINGO IN ABCOUDE

Gastvrouwen Lenie, Lien en Ann verzorgen weer met veel liefde de bingo tafel met kleine maar fijne prijsjes die u kunt winnen.

Natuurlijk doen we Bingo niet zozeer voor het winnen van prijzen, maar voor de gezelligheid. Want gezellig is het! Wilt u weten hoe gezellig? Kom dan eens kijken én meedoen.



VERTREK:
VANAF 12.45 UUR

VERWACHTE THUISKOMST:
ROND 16.30 UUR

KOSTEN:
€ 11,50 VOOR VERVOER EN BEGELEIDING EXCL. € 3,50 ENTREE PER PINBETALING

ZONDAG 10 NOVEMBER - CONCERT IN DE H. JOHANNES DE DOPERKERK IN MIJDRECHT

Deze middag kunt u vanaf 15.00 uur weer genieten, naast het orgelspel van Stephan van de Wijgert, van de bariton Ernst Vermeulen. Het thema is: Vriendschap, liefde, geloof en verraad.



VERTREK:
13.30 UUR

VERWACHTE THUISKOMST:
ROND 17.00 UUR

KOSTEN:
€ 3,00 VERVOER EN BEGELEIDING + KLEINE VRIJWILLIGE BIJDRAGE BIJ DE UITGANG VAN DE KERK

MAANDAG 11 NOVEMBER -BOERDERIJ HET GAGELGAT IN SOEST

Bij Boerderij Het Gagelgat in Soest gaat u drie eeuwen terug in de tijd. Deze monumentale boerderij stamt namelijk uit 1712. Het originele gebouw brandde volledig af en een nieuwe, grotere boerderij kwam ervoor in de plaats.

Op Boerderij Het Gagelgat kunt u nu het boerenleven ervaren, zoals zich dat eind 19de en begin 20ste eeuw in Soest afspeelde. Een prachtige plek die zeker een bezoek waard is! De gastvrouwen (én boerderijkatten Teun en Diesel) verwelkomen u graag met een kop koffie en een plak cake. In de boerderij gebruikt u de lunch. Een kopje soep en een broodje kaas of ham. Tevens kunt u een kijkje nemen in het naastgelegen paardenrusthuis, de "paardenkamp".



VERTREK: 09.15 UUR

**VERWACHTE THUISKOMST:
ROND 16.00 UUR**

**KOSTEN: € 30,00 VERVOER
EN BEGELEIDING INCL.
KOFFIE, CAKE EN LUNCH**



VRIJDAG 15 NOVEMBER - LUNCHEN BIJ DE EENDRACHT IN WEESP EN EEN BEZOEK AAN MUSEUM WEESP

Om 12.30 uur gaan we lunchen bij de Eendracht in Weesp en daarna brengen we een bezoek aan Museum Weesp.

Museum Weesp bevindt zich op de tweede verdieping van het Stadhuis van Weesp. (Er is een lift aanwezig.)

Het museum belicht de geschiedenis van Weesp, die samenhangt met porselein, cacao en fietsen.

Het museum begon in 1911 als oudheidkamer binnen het stadhuis.

Verwonder u over de kleurenpracht en inventiviteit waarmee Van Houten de wereld veroverde met zijn heerlijke cacao.

**VERTREK:
10.45 UUR**

**VERWACHTE THUISKOMST:
16.30 UUR**

KOSTEN:

€ 15,00 (MET MUSEUMKAART)

€ 20,00 (ZONDER MUSEUMKAART)

**VOOR VERVOER EN BEGELEIDING EN ENTREE
EXCL. LUNCH EN CONSUMPTIES**



DINSDAG 19 NOVEMBER - VIS ETEN IN HARDERWIJK EN BEZOEK AAN HET PALINGMUSEUM

Het Palingmuseum is uniek in Nederland. Een erg interessante en educatieve beleving voor jong en oud. Van het mysterieuze leven van de paling tot aan de verwerking van deze fijne delicatessen; je ziet, hoort en beleeft van alles! De paling is een erg bijzonder dier, misschien wel de meest bijzondere vis qua levensstijl. In het museum is daarom een speciaal gemaakte animatiefilm te zien, waarin alle bijzonderheden worden verteld. Wist u bijvoorbeeld dat paling leeft in zoet water, maar zich voortplant in zout water?

Natuurlijk kun je er zelf ook vis kopen en is er een restaurant met heerlijke menu's.



VERTREK:
09.30 UUR

**VERWACHTE
THUISKOMST:**
ROND 16.30 UUR

KOSTEN:
€ 25,00 VERVOER EN BEGELEIDING
EXCL. LUNCH EN CONSUMPTIES

ZATERDAG 23 NOVEMBER - CONCERT VOICES IN BRASS IN VINKEVEEN

Ook dit jaar geeft Brassband Concordia uit Vinkeveen weer een najaarsconcert in De Boei in Vinkeveen. Het thema is: Brass Meets Choir
Met medewerking van het dameskoor Creatoon uit Abcoude.
Om 19.30 uur gaat de zaal open en het concert begint om 20.00 uur.



VERTREK:
18.30 UUR

**VERWACHTE
THUISKOMST:**
ROND 22.30 UUR

KOSTEN: € 20,00 VERVOER, BEGELEIDING EN
ENTREE EXCL. CONSUMPTIES

DINSDAG 26 NOVEMBER - MIDDAGUITJE NAAR DORCAS IN AALSMEER

Het is alweer enige tijd geleden dat we een bezoek brachten aan de kringloopwinkel Dorcas in Aalsmeer. Je kunt hier tweedehands spullen kopen waarbij de opbrengst ten goede komt aan mensen in nood in Oost-Europa, Afrika en het Midden-Oosten.
Je kunt er tevens een kopje thee of koffie drinken. Lekker grasduinen dus.

VERTREK:
13.00 UUR

**VERWACHTE
THUISKOMST:**
ROND 17.00 UUR

KOSTEN: € 7,00 VERVOER,
BEGELEIDING
EXCL. CONSUMPTIES

WOENSDAG 27 NOVEMBER - DINEREN BIJ JETTIEZ BRASSERIE IN MIJDRECHT

Inmiddels weet u wel hoe heerlijk u kunt dineren bij Jettiez Brasserie.

U wordt onthaald door Erik en medewerkers en zij zorgen voor een fantastisch 3 gangen menu, inclusief 2 drankjes.

Jettiez Brasserie staat bekend om de vertrouwde en gastvrije service en natuurlijk om het heerlijke eten.

U bent van harte welkom en ook als u op eigen gelegenheid wilt komen kunt u zich opgeven.

U betaalt dan € 32,50 (incl. een bijdrage in de kosten voor de organisatie).



VERTREK:
16.00 UUR

VERWACHTE THUISKOMST:
ROND 20.30 UUR

KOSTEN: € 37,50
VOOR VERVOER, BEGELEIDING EN DINER INCL. 2 CONS.
€ 32,50 VOOR DINER INCL. 2 CONS. MET EIGEN VERVOER

	8	9	6				1
							2
	6				1		5
2	9					4	3
3						2	
	4			8			
	7		4		9		
5							
			7	1	6		

EVEN EEN SPELLETJE TUSSENDOR



						7	4
		1			7	8	9
							1
		3	5				
	2	8			6		
	6			8		5	
	8			5	2		7
		4	8		9		
			4	3		6	



NATIONAAL OUDERENFONDS

Nieuw logo National Ouderenfonds.

Het Nationaal Ouderenfonds slaat een nieuwe weg in om eenzaamheid onder ouderen te bestrijden. Met een sterk vernieuwde aanpak en een frisse nieuwe huisstijl, zetten zij volledig in op verbinding.

Bijvoorbeeld met de Zilverlijn.

Het doel: geen enkele oudere hoeft zich nog eenzaam te voelen.



Kent u de Zilverlijn?

De Zilverlijn is een speciale belservice voor ouderen.

Als u zich aanmeldt wordt u regelmatig gebeld door getrainde vrijwilligers voor een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek.

U kiest zelf wanneer u gebeld wordt, in de ochtend of de middag.

Een gesprek duurt ca 20 minuten.

Uiteraard zijn gesprekken vertrouwelijk.

Aanmelden kan door te bellen naar 088 344 2000.

In de proefperiode t/m december 2024 is de Zilverlijn voor deelnemers gratis.



DATUM	ACTIVITEIT	TIJDEN	KOSTEN
woensdag 6 november	Herfsttoer over de Utrechtse Heuvelrug en pannenkoeken eten in Soest	09:30 - 16:00	€ 20,00
donderdag 7 november	Boodschappen of winkelen in Mijdrecht	09:00 - 12:30	€ 6,00
donderdag 7 november	Bingo in Abcoude	12:45 - 16:30	€ 15,00
zondag 10 november	Concert in de H. Johannes de Doperkerk in Mijdrecht	13:30 - 17:00	€ 3,00
maandag 11 november	Boerderij Het Gagelgat in Soest	09:15 - 16:00	€ 30,00
donderdag 14 november	Boodschappen of winkelen in Mijdrecht	09:00 - 12:30	€ 6,00
donderdag 15 november	Lunchen bij de Eendracht in Weesp en een bezoek aan Museum Weesp	10:45 - 16:30	€ 20,00
dinsdag 19 november	Vis eten en bezoek aan het Palingmuseum in Harderwijk	09:30 - 16:30	€ 25,00
donderdag 21 november	Boodschappen of winkelen in Mijdrecht	09:30 - 12:30	€ 6,00
zaterdag 23 november	Concert Voices in Brass in Vinkeveen	18:30 - 22:30	€ 20,00
dinsdag 26 november	Middaguitje naar Dorcas in Aalsmeer	13:00 - 17:00	€ 7,00
woensdag 27 november	Dineren bij Jettiez Brasserie in Mijdrecht	16:00 - 20:30	€ 37,50
donderdag 28 november	Boodschappen of winkelen in Mijdrecht	09:00 - 12:30	€ 6,00



IN DE OMSCHRIJVING VAN DE ACTIVITEIT LEEST U WAT ER BIJ DE PRIJS IS INBEGREPEN EN WAT NIET. U BETAALT GEPAST CONTANT OF MET UW PINPAS.



Meld bij aanmelding of u afhankelijk bent van uw rolstoel of uw rollator. Er wordt van u verwacht dat u zelf van uw rolstoel kunt overstappen naar de stoel in de bus (en naar het toilet).



Wij hebben beperkt plek in De PlusBus voor rollators en inklapbare rolstoelen.

U kunt zich aanmelden voor de activiteiten van De PlusBus in deze Nieuwsbrief op maandag 28 oktober tussen 10.00 en 12.00 uur via telefoonnummer 0297-760260.

Als u zich na 28 oktober aanmeldt, kan het zijn dat een uitje vol is en u op de wachtlijst komt.



Mocht u onverhoopt niet mee kunnen, meld u zich dan tijdig af via 0297-230280 (op werkdagen van 10:00-12:00 uur) zodat wij uw plaats kunnen overdragen aan iemand anders.

Maar:

Wanneer het niet meer lukt uw plaats over te dragen aan iemand anders, kunnen wij reeds gemaakte kosten (bijv. kaarten in voorverkoop) alsnog bij u in rekening brengen.



NATIONAAL
OUDERENFONDS

TYMPAAN DE BAAT
KERKVAART 2
3641 EP MIJDRECHT

**DE PLUSBUS WORDT MOGELIJK
GEMAAKT DOOR DE
VRIJWILLIGERS:**

- Ad
- Anneke
- Annemarie
- Dorien
- Frans
- Géke
- Hans
- Henk
- Ineke
- Jaap
- Janny
- Jos
- Judith
- Marion
- Niek
- Ria
- Rob
- Tjitske
- Ton
- Willem
- Hanneke

**EN RIJDT MET DANK AAN ONDER
ANDEREN:**

